

**УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЦЕНТР ПОДГОТОВКИ КАДРОВ НИИАРА И РАБОТНИКОВ АТОМНОЙ
ЭНЕРГЕТИКИ И ПРОМЫШЛЕННОСТИ»
(УДПО «ЦПК НИИАРа и РАЭП»)**

«СОГЛАСОВАНО»

**Педагогический совет
Протокол № 01 от 25.08.2022**

«УТВЕРЖДАЮ»

**Директор
УДПО «ЦПК НИИАРа и РАЭП»
Р.Ф. Хайрутдинов
« 25 » 08 2022 г.**



Программа

**«Обучения безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности, к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны труда»
(Программа В)**

**г. Димитровград
2022 г.**

ОГЛАВЛЕНИЕ

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.....	3
УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН.....	4
СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ.....	6
ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ БИЛЕТЫ.....	19
ПЕРЕЧЕНЬ ТЕХНИЧЕСКИХ СРЕДСТВ ОБУЧЕНИЯ.....	21
НОРМАТИВНО-ПРАВОВЫЕ ДОКУМЕНТЫ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ПРИ ОБУЧЕНИИ ПО ПРОГРАММЕ.....	22

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа обучения разработана в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ, Приказом Министерства образования и науки России от 01.07.2013 № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам», Приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 22.04.2021г. № 274н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист в области охраны труда», Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

Обучение по охране труда и проверка знания требований охраны труда относятся к профилактическим мероприятиям по охране труда, направлены на предотвращение случаев производственного травматизма и профессиональных заболеваний, снижение их последствий и являются специализированным процессом получения знаний, умений и навыков.

Обучение по охране труда - процесс получения работниками (руководителями и специалистами) знаний, умений, навыков, позволяющих формировать и развивать необходимые компетенции с целью обеспечения безопасности труда, сохранения жизни и здоровья.

Обучение требованиям охраны труда проводится в соответствии с программами обучения, содержащими информацию о темах обучения, практических занятиях, формах обучения, формах проведения проверки знания требований охраны труда, а также о количестве часов, отведенных на изучение каждой темы, выполнение практических занятий и на проверку знания требований охраны труда.

Допускается проведение обучения работников требованиям охраны труда с использованием дистанционных технологий, предусматривающих обеспечение работников, проходящих обучение требованиям охраны труда, нормативными документами, учебно-методическими материалами и материалами для проведения проверки знания требований охраны труда, обмен информацией между работниками, проходящими обучение требованиям охраны труда, и лицами, проводящими обучение требованиям охраны труда, посредством системы электронного обучения, участие обучающихся в интернет-конференциях, вебинарах, а также администрирование процесса обучения требованиям охраны труда на основе использования компьютеров и информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

При проведении обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда работников с применением дистанционных технологий обеспечивается идентификация личности обучающегося в том числе контроль соблюдения условий проведения мероприятий, в рамках которых осуществляется оценка результатов обучения работника.

Обучение по настоящей программе проводится не реже одного раза в год.

Организационно-педагогические условия:

Образовательный процесс осуществляется на основании учебного плана и регламентируется расписанием занятий для каждой учебной группы.

Для реализации программы задействован следующий кадровый потенциал:

- Преподаватели учебных дисциплин - обеспечивается необходимый уровень компетенции преподавательского состава, включающий высшее образование в области соответствующей дисциплины программы или высшее образование в иной области и стаж преподавания по изучаемой тематике не менее трех лет; использование при изучении дисциплин программы эффективных методик преподавания, предполагающих выполнение слушателями практических заданий.
- Административный персонал - обеспечивает условия для эффективной работы педагогического коллектива, осуществляет контроль и текущую организационную работу.
- Информационно-технологический персонал - обеспечивает функционирование информационной структуры

Содержание программы определяется учебным планом.

Проверка знаний по Программе проводится по билетам в форме устного опроса. Слушатели, освоившие Программу и успешно сдавшие экзамен, получают протокол о проверке знаний.

Оценочными материалами по Программе являются экзаменационные билеты.

Методическими материалами к Программе являются нормативные правовые акты, положения которых изучаются при освоении Программы. Перечень методических материалов приводится в рабочей программе организации

Учебно-тематический план.

Программы обучения требованиям охраны труда

«Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности, к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны труда»

Цель обучения: программа предназначена для приобретения слушателями необходимых знаний и навыков по охране труда для их применения в практической деятельности в сфере охраны труда с целью обеспечения профилактических мер по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний.

Категория слушателей: Члены специализированной комиссии по проверке знаний требований охраны труда работников, выполняющих работы повышенной опасности, ответственные за организацию, выполнение и контроль работ повышенной опасности

Срок обучения: ч/дн 16 (2)

Форма обучения: очная - с отрывом от производства

Режим обучения: 2 дня по 8 академических часов

Результат обучения: документы установленного образца протокол (выписка из протокола) проверки знаний.

N п/п	Наименование разделов и тем	Продолжительность (час.)			
		Всего	Теория	Практика	Контроль
1.	Раздел 1. Классификация работ повышенной опасности	3,0	3,0		
1.1	Тема 1.1. Классификации источников повышенной опасности	1,0	1,0		
1.2	Тема 1.2. Обнаружение, распознавание и описание опасностей	2,0	2,0		
2.	Раздел 2. Оценка профессиональных рисков	2,0	2,0		
2.1	Тема 2.1. Алгоритм проведения оценки профессиональных рисков	0,5	0,5		
2.2	Тема 2.2. Методы оценки профессиональных рисков	0,5	0,5		
2.3	Тема 2.3. Разработка документов по оценке профессиональных рисков	1,0	1,0		
3.	Раздел 3. Безопасные методы и приемы выполнения работ	4,0	1,0	3,0	
3.1	Тема 3.1. Организация и профилактика обеспечения безопасных и безвредных условий труда, защите от опасностей и рисков	1,0	1,0		
3.2	Тема 3.2. Методы системного управления эффективным обеспечением безопасных и безвредных условий труда, защитой от	1,0		1,0	

	опасностей и рисков, профилактикой связанных с работой травм и заболеваний				
3.3	Тема 3.3. Обучение приемам безопасного поведения, безопасным приемам выполнения работ и рабочих операций, методам руководства безопасным выполнением работ	1,0		1,0	
3.4	Тема 3.4. Обучение методам проведения эффективного инструктажа и обучения	1,0		1,0	
4.	Раздел 4. Средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов.	2,0	1,0	1,0	
4.1	Тема 4.1. Роль и место средств индивидуальной защиты	0,5	0,5		
4.2	Тема 4.2. Классификация средств индивидуальной защиты, требования к ним	0,5	0,5		
4.3	Тема 4.3. Основные типы средств индивидуальной защиты	1,0		1,0	
5.	Раздел 5. Организация оказания первой помощи.	2,0	1,0	1,0	
5.1	Тема 5.1. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи. Организация оказания первой помощи в Российской Федерации	0,2	0,2		
5.3	Тема 5.2. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию	0,2	0,2		
5.4	Тема 5.3. Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение	1,0		1,0	
5.5	Тема 5.4. Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Основные правила вызова скорой медицинской помощи	0,6	0,6		
6.	Консультирование, экзамен	2			
		16	9	5	

Содержание программы

«Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности, к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны труда»

Раздел 1. Классификация работ повышенной опасности.

1.2. Классификации источников повышенной опасности.

Выделяются следующие виды источников повышенной опасности: физические, химические, физико-химические и биологические источники повышенной опасности.

Физические источники повышенной опасности - они оказывают механическое, тепловое, электрическое и иное физическое воздействие на окружающую их среду. К их числу относятся:

- механические источники повышенной опасности - различные промышленные агрегаты, механические транспортные средства, подъемные механизмы и т.д.;
- тепловыми источниками повышенной опасности являются различные виды производственного оборудования, эксплуатация которого связана с высокими температурами (например, агрегаты так называемых горячих цехов - мартеновских, доменных, прокатные станы и т.п.);
- электрическими источниками повышенной опасности признаются оборудование электростанций, подстанции, линии электропередачи и т.д. и т.п.

Химическими источниками повышенной опасности являются, в частности, отравляющие (например, яды), взрывоопасные (например, некоторые газы) и огнеопасные (например, некоторые виды топлива);

К физико-химическим (радиоактивным) источникам повышенной опасности относятся все промышленные и научно-исследовательские агрегаты и аппаратура, создающие радиоактивность в опасных дозах.

Биологические источники повышенной опасности делятся на зоологические (находящиеся во владении дикие звери, ядовитые змеи и т.д.) и микробиологические (например, некоторые штаммы микроорганизмов). При этом, следует отметить, что далеко не все бактерии являются источниками повышенной опасности, а только болезнетворные, а домашние животные, как правило, не относятся к числу источников повышенной опасности, однако, например, собаки специально выведенных пород, заведомо отличающиеся особой агрессивностью, могут быть признаны источниками повышенной опасности.

Некоторые объекты сочетают в себе два или более вида источников повышенной опасности - *механических и электрических* (например, электровозы, трамваи, троллейбусы, станки и иные агрегаты, приводимые в движение силой тока, и др.), *механических и химических* (например, автомобили) и др.

Перечень источников повышенной опасности, как уже указывалось выше, не является исчерпывающим. Кроме того, по мере развития науки и техники могут появляться новые источники повышенной опасности, которые не будут укладываться классификацию источников (физические, физико-химические, биологические, химические).

К деятельности, связанной с повышенной опасностью для окружающих, относится использование:

- транспортных средств;
- механизмов;
- электрической энергии высокого напряжения;
- атомной энергии;
- взрывчатых веществ;
- сильнодействующих ядов;
- а также осуществление строительной и иной, связанной с нею деятельности.

В перечень работ повышенной производственной опасности входят работы: в небольших замкнутых пространствах: камерах, коллекторах, колодцах, очистных забоях, нагревательных печах и т.п.; по внутреннему обслуживанию и ремонту разного рода емкостей (воздушных, газовых, гидравлических аккумуляторных, из-под взрывоопасных и токсичных веществ); проводимые не в специально оборудованных помещениях или без специальных устройств

пневматических и гидравлических испытаний трубопроводов и емкостей, эксплуатируемых под давлением более 70 кПа; по монтажу и демонтажу сооружений и механизмов, масса которых превышает 5 тонн; по подъему и перемещению крупногабаритного и тяжеловесного оборудования и конструкций без подъемных кранов нужной грузоподъемности; по ремонту, монтажу, техническому освидетельствованию грузоподъемных кранов, грузовых и пассажирских лифтов; по приемке, перемещению и утилизации емкостей для хранения сжиженных и сжатых газов, щелочей и кислот, щелочных металлов, сильнодействующих ядов; по выполнению разовых технических операций особой сложности, не являющихся частью производственного процесса (уничтожение и разрядка боеприпасов, утилизация радиоактивных материалов, изготовление крупногабаритных деталей); по демонтажу и обрушению кладки стен промышленных сооружений, укрепление аварийных деталей зданий; по монтажу и демонтажу ремонтно-строительных и монтажных лесов; на высоте от 1,8 метров от уровня земли с применением лестниц, лесов, элементов строений и пр.

1.2. Обнаружение, распознавание и описание опасностей.

По результатам выявления (идентификации) опасностей, являющегося ключевым этапом при управлении профессиональными рисками в рамках системы управления охраной труда, рекомендуется формировать перечень идентифицированных (выявленных) опасностей, от полноты которого зависит, все ли опасности на рабочих местах и вне этих рабочих мест будут контролироваться в рамках системы управления охраной труда у работодателя.

Под выявлением (идентификацией) опасностей понимается "процесс осознания того, что опасность существует, и определения ее характерных черт" или "процесс распознавания и понимания опасности на рабочем месте и для работников, чтобы оценить, расставить по приоритетам, устранить или уменьшить риски в области безопасности труда и охраны здоровья".

Для нахождения и распознавания опасностей с учетом выбранного способа классификации рекомендуется определить/разграничить подлежащие обследованию рабочие места, выполняемые работы, места выполнения работ, нештатные и аварийные ситуации.

Работы по распознаванию опасностей рекомендуется проводить с привлечением работников и их представителей путем проведения с ними обсуждения, анкетирования и других форм взаимодействия.

При проведении работы по распознаванию опасностей рекомендуется учитывать как штатные, так и возможные нештатные и аварийные ситуации, а также учитывать опасности, которые могут воздействовать на работников привлекаемых работодателем подрядных организаций.

Нахождение и распознавание опасностей на рабочих местах рекомендуется выполнять посредством:

- 1) сбора исходной информации, необходимой для нахождения и распознавания опасностей;
- 2) нахождения и распознавания опасностей на основе анализа государственных нормативных требований охраны труда по результатам работы с реестром (перечнем) нормативных правовых актов работодателя, содержащих требования охраны труда (при его наличии), а также в соответствии со спецификой деятельности работодателя;

Раздел 2. Оценка профессиональных рисков

2.1. Алгоритм проведения оценки профессиональных рисков.

Организационные мероприятия. Создание комиссии по управлению профессиональными рисками, привлечение сторонних специалистов которые идентифицируют и оценивают уровень риска, разрабатывают мероприятия по его устранению.

Идентификация опасностей и оценка уровней рисков при выполнении сотрудниками типовых и нетиповых работ. Опасности, которые возникают вне рабочего места или во время аварий и способны негативно повлиять на здоровье и безопасность работников.

Оценка уровней рисков от выявленных опасностей и их устранение. Риск как сочетание вероятности причинения ущерба и тяжести ущерба. Риски при вводе в эксплуатацию новых зданий, оборудования, внедрении новых процессов и рабочих мест.

2.2. Методы оценки профессиональных рисков.

Общие положения. Общие (основные) рекомендации по выбору метода оценки уровня профессиональных рисков.

Трудовой кодекс Российской Федерации обязывает работодателя обеспечивать

функционирование системы управления охраной труда и профессиональными рисками в своей организации.

При обеспечении функционирования системы управления охраной труда работодателем должны проводиться системные мероприятия по управлению профессиональными рисками на рабочих местах, связанные с выявлением опасностей, оценкой и снижением уровней профессиональных рисков.

Выявление опасностей осуществляется путем обнаружения, распознавания и описания опасностей, включая их источники, условия возникновения и потенциальные последствия при управлении профессиональными рисками.

Опасности подлежат обнаружению, распознаванию и описанию в ходе проводимого работодателем контроля за состоянием условий и охраны труда и соблюдением требований охраны труда в структурных подразделениях и на рабочих местах, при проведении расследования несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний, а также при рассмотрении причин и обстоятельств событий, приведших к возникновению микроповреждений (микротравм).

Рекомендации к процедуре выбора метода оценки уровня профессиональных рисков.

Метод оценки уровня профессиональных рисков также рекомендуется выбирать с учетом:

- основного вида экономической деятельности, в частности, наличия или отсутствия у работодателя производственных процессов, травмоопасного оборудования, вредных производственных факторов, установленных по результатам проведения специальной оценки условий труда;
- уровня детализации, необходимой для принятия решения о мерах управления или контроля профессиональных рисков;
- возможных последствий опасного события;
- простоты и понятности;
- доступности информации и статистических данных;
- потребности в регулярной модификации/обновлении оценки риска.

Контрольные листы являются наиболее распространенным методом контроля уровня профессиональных рисков на малых и микропредприятиях.

Рекомендуемые методы оценки уровня профессиональных рисков.

Матричный метод, заключается в качественной (описательной, экспертной) оценке показателей вероятности возникновения опасных событий и тяжести их последствий, который позволяет работодателю провести оценку уровня профессиональных рисков на рабочих местах с наименьшими затратами ресурсов.

Анализ "галстук-бабочка" представляет собой способ описания пути развития опасного события от причин до последствий при помощи схемы с указанием барьеров (мер управления и/или контроля) между причинами и опасными событиями, а также опасными событиями и их последствиями.

Метод идентификации существенных опасностей используется для предварительного выявления и описания опасностей и связанных с ними рисков на начальном этапе проектирования объектов (выбор площадки, конструктивные решения, подбор оборудования), исходя из возможных нежелательных последствий.

Метод Файна-Кинни заключается в последовательной оценке рисков как произведения трех составляющих— степени подверженности работника воздействию опасности на рабочем месте, возможности возникновения угрозы на рабочем месте и тяжести последствий для работников в том случае, если угроза осуществится.

Раздел 3. Безопасные методы и приемы выполнения работ

3.1. Организация и профилактика обеспечения безопасных и безвредных условий труда, защите от опасностей и рисков.

В обязанности работодателя входит обеспечение безопасных условий и охрана труда. На безопасность условий труда оказывают влияние факторы производственной среды, в которых трудится работник. Обязанности по обеспечению безопасных условий и охраны труда возлагаются на работодателя (ст.214 ТК РФ).

Поэтому работодатель обязан обеспечить (ст.214 ТК РФ):

- безопасность работников при эксплуатации зданий, сооружений, оборудования, осуществлении технологических процессов, а также применяемых в производстве инструментов, сырья и материалов;

- применение прошедших обязательную сертификацию или декларирование средств индивидуальной и коллективной защиты работников;

- приобретение и выдачу за счет собственных средств специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, смывающих и обезвреживающих средств, прошедших обязательную сертификацию или декларирование;

Все эти средства должны выдаваться согласно установленным нормам работникам, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением.

Работодатель должен обеспечить работников:

- соответствующие требованиям охраны труда условия труда на каждом рабочем месте;

- режим труда и отдыха работников в соответствии с трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права;

- организацию контроля за состоянием условий труда на рабочих местах;

- за правильностью применения работниками средств индивидуальной и коллективной защиты;

- проведение специальной оценки условий труда;

- прохождение обязательных медицинских осмотров;

- разработку и утверждение правил и инструкций по охране труда для работников.

Для работников на предприятиях должен проводиться инструктаж по охране труда.

3.2. Методы системного управления эффективным обеспечением безопасных и безвредных условий труда, защитой от опасностей и рисков, профилактикой связанных с работой травм и заболеваний

Общее обучение знаниям по организации обеспечения безопасных и безвредных условий труда, защите от опасностей и рисков, профилактике связанных с работой травм и заболеваний, методам первой помощи и социальной защиты пострадавших:

- обучение методам системного управления эффективным обеспечением безопасных и безвредных условий труда, защитой от опасностей и рисков, профилактикой связанных с работой травм и заболеваний, организацией оказания первой помощи и социальной защиты пострадавших;

- обучение приемам безопасного поведения;

- обучение безопасным приемам выполнения работ и рабочих операций;

- обучение приемам оказания первой помощи пострадавшим;

- обучение методам руководства безопасным выполнением работ;

- обучение методам проведения эффективного инструктажа и обучения.

Основными формами обучения безопасности труда являются:

- традиционное аудиторное обучение (лекции, семинары, практические занятия, тренинги, лабораторные занятия);

- «аудиторное» обучение за компьютерным обучающим комплексом;

- дистанционное обучение;

- получение навыков и выработка устойчивых приемов правильного безопасного выполнения трудовых операций на тренажерах и (или) на учебных рабочих местах;

- получение навыков и выработка устойчивых приемов оказания первой помощи пострадавшим на тренажерах и (или) манекенах;

- инструктаж;

- стажировка;

- проверка (и самопроверка) полученных и остаточных знаний, в том числе тестирование при помощи компьютерных средств;

- проверка (и самопроверка) полученных умений и навыков, в том числе в деловых играх и (или) при помощи тренажеров и манекенов.

3.3 Обучение приемам безопасного поведения, безопасным приемам выполнения работ и рабочих операций, методам руководства безопасным выполнением работ.

Работодатель обязан создать безопасные условия труда исходя из комплексной оценки технического и организационного уровня рабочего места, а также исходя из оценки факторов производственной среды и трудового процесса, которые могут привести к нанесению вреда здоровью работников.

Рабочее место, его оборудование и оснащение, применяемые в соответствии с особенностями выполняемых работ, должны обеспечивать сохранение жизни и здоровья занятых на нем работников при соблюдении ими положений применяемых у работодателя нормативных правовых актов по вопросам охраны.

Машины, механизмы, производственное оборудование, являющиеся источником травмоопасности, в соответствии с требованиями технических регламентов должны оснащаться защитными ограждениями и блокировками, исключающими работу оборудования при снятии защитного ограждения, при нахождении человека или частей его тела в зоне работы травмирующих частей и агрегатов, эксплуатация таких машин, механизмов, производственного оборудования должна осуществляться в соответствии с требованиями технической (эксплуатационной) документации и с соблюдением государственных требований охраны труда.

Территории организации, производственные здания (сооружения), производственные помещения (производственные площадки) должны соответствовать требованиям охраны труда.

При выполнении погрузочно-разгрузочных работ и размещения грузов на работников возможно воздействие вредных и (или) опасных производственных факторов, в том числе:

- 1) движущихся машин, промышленного транспорта, перемещаемых грузов;
- 2) падающих предметов (перемещаемого груза);
- 3) повышенного уровня шума и вибрации;
- 4) повышенной или пониженной температуры воздуха рабочей зоны;
- 5) недостаточной освещенности рабочей зоны;
- 6) повышенной запыленности и загазованности воздуха рабочей зоны;
- 7) повышенного уровня статического электричества;
- 8) неблагоприятных климатических условий на открытых площадках (дождь, снег, туман, ветер);
- 9) расположения рабочих мест на высоте относительно поверхности рабочих площадок и водной поверхности;
- 10) физических перегрузок;
- 11) нервно-психических перегрузок;
- 12) опасных (вредных) воздействий перемещаемого груза.

Прежде чем использовать в работе оборудование и инструмент, необходимо путем внешнего осмотра убедиться в их исправности, при работе с электрооборудованием – в наличии защитного заземления. Для производства погрузочно-разгрузочных работ применяют съемные грузозахватные приспособления, соответствующие по грузоподъемности массе поднимаемого груза.

Запрещается поднимать груз, масса которого превышает грузоподъемность используемого грузоподъемного оборудования.

При выполнении работ с применением инструмента и приспособлений на работников возможно воздействие вредных и (или) опасных производственных факторов, в том числе:

- 1) повышенной или пониженной температуры воздуха рабочих зон;
- 2) повышенной загазованности и (или) запыленности воздуха рабочих зон;
- 3) недостаточной освещенности рабочих зон;
- 4) повышенного уровня шума и вибрации на рабочих местах;
- 5) физических и нервно-психических перегрузок;
- 6) движущихся транспортных средств, грузоподъемных машин, перемещаемых материалов, подвижных частей различного оборудования;
- 7) падающих предметов (элементов оборудования);
- 8) расположения рабочих мест на высоте (глубине) относительно поверхности пола (земли);
- 9) выполнения работ в труднодоступных и замкнутых пространствах;
- 10) замыкания электрических цепей через тело человека.

При работе с инструментом и приспособлениями работник обязан:

- выполнять только ту работу, которая поручена и по выполнению которой работник прошел инструктаж по охране труда;

- работать только с тем инструментом и приспособлениями, по работе с которым работник обучался безопасным методам и приемам выполнения работ;

- правильно применять средства индивидуальной защиты.

Электроинструмент и приспособления (в том числе вспомогательное оборудование: трансформаторы, преобразователи частоты, защитно-отключающие устройства, кабели-удлинители) не реже одного раза в 6 месяцев должны подвергаться периодической проверке работником, имеющим группу по электробезопасности не ниже III, назначенным работодателем ответственным за содержание в исправном состоянии электроинструмента и приспособлений.

Правилами по охране труда при эксплуатации электроустановок устанавливается, что машины, аппараты, линии и вспомогательное оборудование (вместе с сооружениями и помещениями, в которых они установлены), предназначенные для производства, преобразования, трансформации, передачи, распределения электрической энергии и преобразования ее в другой вид энергии (далее - *электроустановки*) должны находиться в технически исправном состоянии, обеспечивающем безопасные условия труда.

Характерные виды электротравм - электрические ожоги, электрические знаки, металлизация кожи, электроофтальмия и механические повреждения.

Электрический удар - это возбуждение живых тканей электрическим током, проходящим через организм, сопровождающееся непроизвольными судорожными сокращениями мышц, вплоть до наступления клинической смерти (то есть, отсутствия дыхания и остановки сердца).

Для непосредственного выполнения обязанностей по организации эксплуатации электроустановок руководитель потребителя (за исключением индивидуальных предпринимателей и физических лиц) организационно-распорядительным документом назначает из числа административно-технического персонала потребителя лицо, на которое возложены обязанности по организации проведения всех видов работ в электроустановках потребителя (далее - ответственный за электрохозяйство), и его заместителя.

Работники обязаны проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ в электроустановках.

Работы в действующих электроустановках должны проводиться:

- по заданию на производство работы, определяющему содержание, место работы, время ее начала и окончания, условия безопасного проведения, состав бригады и работников, ответственных за безопасное выполнение работы (далее - наряд-допуск);

- по распоряжению;

- на основании перечня работ, выполняемых в порядке текущей эксплуатации.

При работе в электроустановках используются:

- средства защиты от поражения электрическим током (электрозщитные средства);

- средства защиты от электрических полей повышенной напряженности коллективные и индивидуальные (в электроустановках напряжением 330 кВ и выше);

- средства индивидуальной защиты (СИЗ) в соответствии с государственным стандартом (средства защиты головы, глаз и лица, рук, органов дыхания, от падения с высоты, одежда специальная защитная).

Электросварочные и газосварочные работы повышенной опасности выполняются в соответствии с письменным распоряжением - нарядом-допуском на производство работ повышенной опасности.

К работам повышенной опасности, на производство которых выдается наряд-допуск, относятся:

1) электросварочные и газосварочные работы, выполняемые снаружи и внутри емкостей из-под горючих веществ, работы в закрытых резервуарах, в цистернах, в колодцах, в коллекторах, в тоннелях, каналах и ямах, трубопроводах, работы в топках и дымоходах котлов, внутри горячих печей;

2) электросварочные и газосварочные работы во взрывоопасных помещениях;

3) электросварочные и газосварочные работы, выполняемые при ремонте теплоиспользующих установок, тепловых сетей и оборудования;

4) электросварочные и газосварочные работы, выполняемые на высоте более 5 м;

5) электросварочные и газосварочные работы, выполняемые в местах, опасных в отношении поражения электрическим током (объекты электроэнергетики и атомной энергетики) и с

ограниченным доступом посещения (помещения, где применяются и хранятся сильнодействующие ядовитые, химические и радиоактивные вещества).

Перечень работ, выполняемых по нарядам-допускам, может быть дополнен работодателем.

Перед началом *строительного производства* на территории действующего объекта (в том числе действующих административных, производственных и иных зданий) работодатель и руководитель (полномочный представитель руководителя) хозяйствующего субъекта, эксплуатирующего объект, должны оформить акт-допуск для производства строительно-монтажных работ на территории действующего объекта строительного производства и наряд-допуск на производство работ в местах действия вредных и (или) опасных производственных факторов.

Работодатель при организации строительного производства обязан учесть указанные в организационно-технологической документации на строительное производство опасные зоны, в которых возможно воздействие опасных производственных факторов, связанных или не связанных с технологией и характером выполняемых работ.

К опасным зонам с возможным воздействием опасных производственных факторов относятся:

- 1) участки территории строящегося здания (сооружения);
- 2) этажи (ярусы) зданий и сооружений, над которыми происходит монтаж (демонтаж) конструкций или оборудования;
- 3) зоны перемещения машин, оборудования или их частей, рабочих органов;
- 4) места, над которыми происходит перемещение грузов кранами.

К участию в строительном производстве допускаются работники, прошедшие подготовку по охране труда и стажировку на рабочем месте под руководством лиц, назначаемых работодателем.

К работам на высоте относятся работы, при которых:

а) существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты 1,8 м и более, в том числе:

- при осуществлении работником подъема на высоту более 5 м, или спуска с высоты более 5 м по лестнице, угол наклона которой к горизонтальной поверхности составляет более 75°;
- при проведении работ на площадках на расстоянии ближе 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 1,8 м, а также, если высота защитного ограждения площадок менее 1,1 м;

б) существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты менее 1,8 м, если работа проводится над машинами или механизмами, поверхностью жидкости или сыпучих мелкодисперсных материалов, выступающими предметами.

Работы, отнесенные работодателем к работам на высоте, должны быть учтены в локальных документах СУОТ.

К работе на высоте допускаются лица, достигшие возраста восемнадцати лет.

Работники, выполняющие работы на высоте, должны иметь квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ. Уровень квалификации подтверждается документом о профессиональном образовании (обучении) и (или) о квалификации.

Работники, допускаемые к непосредственному выполнению работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска, делятся на следующие группы по безопасности работ на высоте (далее - группы):

1 группа - работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя (далее - работники 1 группы);

2 группа - бригадиры, мастера, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску ответственными исполнителями (производителями) работ на высоте и работники, допускаемые к работам в составе бригады из числа высококвалифицированных рабочих и специалистов (далее - работники 2 группы);

К работникам 3 группы по безопасности работ на высоте (далее указанные категории - работники 3 группы) относятся:

а) работники, назначаемые работодателем ответственными за организацию и безопасное проведение работ на высоте, в том числе выполняемых с оформлением наряда-допуска;

б) ответственные за составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ;

- в) работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты (далее - СИЗ);
- г) работники, выдающие наряды-допуски;
- д) ответственные руководители работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска;
- е) должностные лица, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте и/или технологических карт на производство работ на высоте;
- ж) специалисты, проводящие обучение работам на высоте;
- з) члены экзаменационных комиссий работодателей и организаций, проводящих обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте.

Работники, относящиеся к 3 группе по безопасности работ на высоте, также могут быть допущены к непосредственному выполнению работ, при условии подтверждения квалификации и получения удостоверений на соответствующую группу.

Леса, подмости и другие приспособления для выполнения работ на высоте должны быть изготовлены по проектам или типовым схемам применения из руководств (инструкций) по эксплуатации изготовителя, и взяты организацией на инвентарный учет.

Системы обеспечения безопасности работ на высоте делятся на следующие виды: удерживающие системы, системы позиционирования, страховочные системы, системы спасения и эвакуации.

Работы относятся к работам в ОЗП, если они проводятся на пространственно замкнутом (ограниченном) объекте, не предназначенном для постоянного пребывания в нем работников. Размер этого объекта должен быть достаточным для того, чтобы там полностью поместился работник или работники для выполнения в нем работ, но при этом вход(ы) в объект или выход(ы) из объекта являются такими, что затруднен быстрый проход через них работников, а параметры воздухообмена недостаточны для поддержания их дыхания.

К работе в ОЗП допускаются лица, достигшие возраста восемнадцати лет.

Работы, производимые в ОЗП с использованием в качестве средства индивидуальной защиты органов дыхания - шлангового противогаса, не должны превышать 30 минут с последующим отдыхом не менее 15 минут с выходом работника из ОЗП. При необходимости установить меньший единовременный срок пребывания рабочего в СИЗОД лицо, ответственное за проведение работ повышенной опасности, указывает данный срок в наряде-допуске.

Время нахождения работника в канализационном колодце не должно превышать 15 минут. Вторичный спуск в колодец разрешается только после 15-минутного отдыха.

При эксплуатации транспортных средств на работников возможно воздействие вредных и (или) опасных производственных факторов, в том числе:

- 1) движущихся машин и механизмов, подвижных частей технологического оборудования, инструмента, перемещаемых изделий, заготовок, материалов;
- 2) падающих предметов (элементов технологического оборудования, инструмента);
- 3) острых кромок, заусенцев и шероховатостей на поверхности технологического оборудования, инструмента;
- 4) повышенной запыленности и загазованности воздуха рабочей зоны;
- 5) повышенной или пониженной температуры поверхностей технологического оборудования, материалов;
- 6) повышенной или пониженной температуры воздуха рабочей зоны;
- 7) повышенного уровня шума на рабочем месте;
- 8) повышенного уровня вибрации;
- 9) повышенной или пониженной влажности воздуха;
- 10) отсутствия или недостаточного естественного освещения;
- 11) недостаточной освещенности рабочей зоны;
- 12) физических перегрузок;
- 13) нервно-психических перегрузок.

3.4. Практическое занятие

Практические навыки на работах повышенной безопасности (при работах на высоте) и использования СИЗ отрабатываются на полигоне «Альпинист»

Проверка (и самопроверка) полученных умений и навыков на полигоне

Разработка оформления наряда-допуска и других распорядительных документов на производство работ повышенной опасности.

Пример заполнения журналов проведения инструктажей.

Раздел 4. Средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов

4.1. Роль и место средств индивидуальной защиты.

Понятие "средства индивидуальной защиты". Средства индивидуальной защиты включают в себя специальную одежду, специальную обувь, дерматологические средства защиты, средства защиты органов дыхания, рук, головы, лица, органа слуха, глаз, средства защиты от падения с высоты и другие средства индивидуальной защиты, требования к которым определяются в соответствии с законодательством Российской Федерации о техническом регулировании.

Средство индивидуальной защиты - средство, используемое для предотвращения или уменьшения воздействия на работника вредных и (или) опасных производственных факторов, особых температурных условий, а также для защиты от загрязнения (ст.209 ТК РФ).

Работодатель обязан обеспечить приобретение за счет собственных средств и выдачу средств индивидуальной защиты и смывающих средств, прошедших подтверждение соответствия в установленном законодательством Российской Федерации о техническом регулировании порядке, в соответствии с требованиями охраны труда и установленными нормами работникам, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением.

Предоставление работникам СИЗ, в том числе приобретенных работодателем во временное пользование по договору аренды, осуществляется в соответствии с типовыми нормами бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты. Типовые нормы бесплатной выдачи специальной одежды, обуви и СИЗ разработаны по отраслям экономики, по профессиям и должностям.

Типовые нормы определяют минимальные требования к перечню СИЗ, выдаваемых для защиты от вредных и (или) опасных производственных факторов, поэтому выдавать работникам предусмотренные типовыми нормами СИЗ не в полном объеме не допускается.

Сроки носки специальной одежды, специальной обуви и других СИЗ определяются типовыми отраслевыми нормами. Сроки пользования СИЗ исчисляются со дня фактической выдачи их работникам. В сроки носки СИЗ, применяемых в особых температурных условиях (зимние СИЗ), включается время их организованного хранения.

Выдача специальной одежды, специальной обуви и других СИЗ заносится в Личную карточку учета выдачи СИЗ. Работники, занятые на работах с вредными и (или) опасными производственными факторами, не допускаются к выполнению указанных работ без средств индивидуальной защиты. Вновь принятые работники обеспечиваются СИЗ, соответствующими условиям труда и характеру выполняемых работ, до начала работы.

Все СИЗ должны иметь документ, подтверждающий качество изделия. Продукция сертифицируется по Техническому регламенту "ТР ТС 019/2011. Регламент Таможенного союза. О безопасности средств индивидуальной защиты".

В соответствии с Трудовым кодексом РФ и Постановлением Правительства РФ № 2464 работодатель обязан обеспечить обучение работников использованию (применению) СИЗ, имеющих сложную конструкцию и от правильного применения которых зависит здоровье и безопасность работников.

4.2. Классификация средств индивидуальной защиты, требования к ним.

Средства индивидуальной защиты в зависимости от назначения подразделяют на классы:

- костюмы изолирующие;
- средства защиты органов дыхания;
- одежда специальная защитная;
- средства защиты ног;
- средства защиты рук;
- средства защиты головы;

- средства защиты лица;
- средства защиты глаз;
- средства защиты органа слуха;
- средства защиты от падения с высоты;
- средства дерматологические защитные;
- средства защиты комплексные.

Средства защиты работающих должны обеспечивать предотвращение или уменьшение действия опасных и вредных производственных факторов.

Средства индивидуальной защиты следует применять в тех случаях, когда безопасность работ не может быть обеспечена конструкцией оборудования, организацией производственных процессов, архитектурно-планировочными решениями и средствами коллективной защиты.

Средства индивидуальной защиты подразделяются на три группы:

1. Специальная одежда и специальная обувь
2. Технические средства
3. Смывающие и обезвреживающие средства

1. Специальная одежда и специальная обувь предназначены для защиты работающих от загрязнений, механического травмирования, избыточного тепла и холода, агрессивных жидкостей (комбинезоны, халаты, костюмы, сапоги, ботинки, валенки, косынки, кепи).

2. Технические средства индивидуальной защиты предназначены для защиты органов дыхания (маски, респираторы, противогазы), слуха (беруши, наушники, антифоны), зрения (очки, щитки, маски) от вибрации (виброзащитные рукавицы), от поражения электрическим током (диэлектрические перчатки, галоши, коврики), от механического травмирования (каска, страховочные пояса, рукавицы, перчатки) и других опасных и вредных факторов.

3. Смывающие и обезвреживающие средства предназначены для защиты кожи рук и лица от химических веществ и загрязнений (пасты, мази, моющие средства).

Классификация СИЗ по назначению в зависимости от защитных свойств приведена в приложении N 2 к Техническому регламенту Таможенного союза «О безопасности средств индивидуальной защиты» (ТР ТС 019/2011), утвержденному решением Комиссии Таможенного союза от 09.12.2011 и вступившему в силу с 1 июня 2012 года. Данная классификация включает в себя группы и подгруппы средств индивидуальной защиты.

1. Первая группа защиты – от механических воздействий, от общих производственных загрязнений, от воды и растворов нетоксичных веществ, от нетоксичной пыли, от скольжения по поверхностям. В нее включены подгруппы защиты от истирания, от проколов и порезов, от вибрации, от шума, от ударов в разные части тела, от возможного захвата движущимися частями, отпадения с высоты и средства спасения с высоты, от растворов поверхностно-активных веществ, водонепроницаемая, водоупорная, от пыли стекловолокна, асбеста, дисперсной пыли, загрязненным жирами и маслами, обледененным.

2. Вторая группа защиты – от химических факторов (токсичных веществ, растворов кислот, щелочей, органических растворителей, в том числе лаков и красок на их основе, нефти, нефтепродуктов, масел и жиров). В нее входят подгруппы защиты от твердых токсичных веществ, от разных концентраций кислот и щелочей, от органических растворителей, ароматических веществ, неароматических веществ, хлорированных углеводородов, сырой нефти, продуктов легкой фракции, нефтяных масел и продуктов тяжелых фракций, растительных и животных масел и жиров.

3. Третья группа защиты – от биологических факторов. В нее входят подгруппы защиты от микроорганизмов, насекомых и паукообразных.

4. Четвертая группа защиты – от радиационных факторов. В нее входят подгруппы защиты от радиоактивных загрязнений, от ионизирующих излучений.

5. Пятая группа защиты – от повышенных (пониженных) температур, искр и брызг расплавленного металла. Включает подгруппы защиты обусловленных климатом, от теплового излучения, открытого пламени, искр, брызг и выплесков расплавленного металла, окалины, от контакта с нагретыми поверхностями свыше 45°C, от 40 до 100°C, от 100 до 400°C, выше 400°C, от конвективной теплоты, от пониженных температур воздуха и ветра до -20°C, до -30°C, до -40°C, до -50°C, от контакта с охлажденными поверхностями;

6. **Шестая группа защиты** – от термических рисков электрической дуги, неионизирующих излучений, поражений электротоком, воздействия статического электричества. К ней относятся подгруппы защиты от электротока напряжением до 1000 В, свыше 1000 В, электрических полей, электромагнитных полей.

7. **Седьмая группа защиты** – состоит из одежды специальной сигнальной повышенной видимости.

8. **Восьмая группа защиты** – включает комплексные средства индивидуальной защиты.

9. **Девятая группа защиты** – средства индивидуальной защиты дерматологические. В нее входят подгруппы защиты средств гидрофильного, гидрофобного, комбинированного действия, от воздействия низких температур, высоких температур, ветра, ультрафиолетового излучения диапазонов А, В, С, насекомых, микроорганизмов, очищающие, регенерирующие, восстанавливающие средства.

Практическое занятие

При работах на высоте практические навыки использования СИЗ отрабатываются на полигоне «Альпинист»

Проверка (и самопроверка) полученных умений и навыков.

Раздел 5. Организация оказания первой помощи.

5.1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи. Организация оказания первой помощи в Российской Федерации

Федеральный закон от 21.11.2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" определяет первую помощь как особый вид помощи (отличный от медицинской), оказываемой лицами, не имеющими медицинского образования, при травмах и неотложных состояниях до прибытия медицинского персонала.

Согласно ч.4 ст.31 Федерального закона от 21.11.2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" каждый гражданин имеет право оказывать первую помощь при наличии соответствующей подготовки и (или) навыков.

Законодательство разного уровня устанавливает обязанность по оказанию первой помощи для лиц, которые в силу профессиональных обязанностей первыми оказываются на месте происшествия с пострадавшими: сотрудники органов внутренних дел Российской Федерации; сотрудники, военнослужащие и работники всех видов пожарной охраны; спасатели аварийно-спасательных служб и аварийно-спасательных формирований; военнослужащие (сотрудники) войск национальной гвардии; работники ведомственной охраны, частные охранники, должностные лица таможенных органов; военнослужащие органов федеральной службы безопасности, судебные приставы, сотрудники уголовно-исполнительной системы, внештатные сотрудники полиции и народные дружинники и другие лица.

Система оказания первой помощи в Российской Федерации состоит из трех основных компонентов:

1. Нормативно-правовое обеспечение (федеральные законы и прочие нормативные акты и документы, определяющие обязанности и права участников оказания первой помощи, их оснащение, объем первой помощи и т.д.).
2. Обучение участников оказания первой помощи правилам и навыкам ее оказания.
3. Оснащение участников оказания первой помощи средствами для ее оказания (аптечками и укладками).

Участники оказания первой помощи могут иметь различные подготовку к ее оказанию и оснащение. Также они могут быть обязанными оказывать первую помощь, либо иметь право ее оказывать.

5.2. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

1. Отсутствие сознания.
2. Остановка дыхания и кровообращения.
3. Наружные кровотечения.
4. Инородные тела верхних дыхательных путей.
5. Травмы различных областей тела.
6. Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения.

7. Отморозение и другие эффекты воздействия низких температур.
8. Отравления.

1. Мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей:

- 1) придание устойчивого бокового положения;
- 2) запрокидывание головы с подъемом подбородка;
- 3) выдвигание нижней челюсти.

2. Мероприятия по обзорному осмотру пострадавшего и временной остановке наружного кровотечения:

- 1) обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
- 2) пальцевое прижатие артерии;
- 3) наложение жгута;
- 4) максимальное сгибание конечности в суставе;
- 5) прямое давление на рану;
- 6) наложение давящей повязки.

3. Мероприятия по подробному осмотру пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, и по оказанию первой помощи в случае выявления указанных состояний:

- 1) проведение осмотра головы;
- 2) проведение осмотра шеи;
- 3) проведение осмотра груди;
- 4) проведение осмотра спины;
- 5) проведение осмотра живота и таза;
- 6) проведение осмотра конечностей;
- 7) наложение повязок при травмах различных областей тела, в том числе окклюзионной (герметизирующей) при ранении грудной клетки;
- 8) проведение иммобилизации (с помощью подручных средств, аутоиммобилизация, с использованием изделий медицинского назначения*);
- 9) фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием изделий медицинского назначения*);
- 10) прекращение воздействия опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой);
- 11) местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;
- 12) термоизоляция при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур.

4. Придание пострадавшему оптимального положения тела.

5. Контроль состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказание психологической поддержки.

6. Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

5.4. Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Основные правила вызова скорой медицинской помощи.

Алгоритм оказания первой помощи

1. Обеспечить безопасность себе, пострадавшему и окружающим (например, извлечь пострадавшего из горящего автомобиля).

2. Проверить наличие у пострадавшего признаков жизни (пульс, дыхание, реакция зрачков на свет) и сознания. Для проверки дыхания необходимо запрокинуть голову

пострадавшего, наклониться к его рту и носу и попытаться услышать или почувствовать дыхание; для «прослушивания» пульса необходимо приложить подушечки пальцев к сонной артерии пострадавшего; для оценки сознания необходимо (по возможности) взять пострадавшего за плечи, аккуратно встряхнуть и задать какой-либо вопрос.

3. Вызвать специалистов (112 – с мобильного телефона, с городского – 03 (скорая) или 01 (спасатели)).

4. Оказать неотложную первую помощь. В зависимости от ситуации это может быть:

- восстановление проходимости дыхательных путей;
- сердечно-легочная реанимация;
- остановка кровотечения и другие мероприятия.

5. Обеспечить пострадавшему физический и психологический комфорт, дождаться прибытия специалистов

Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Задача первой помощи сводится, прежде всего, к предупреждению опасных последствий травм, борьбе с болью, кровотечением, инфекцией и шоком. При установлении признаков жизни необходимо немедленно приступить к оживлению пострадавшего.

Единый телефонный номер для вызова экстренных служб стал номер 112. По нему можно вызвать спасателей, полицейских и скорую медицинскую помощь (вызов также может осуществляться по телефонным номерам 01, 101; 02, 102; 03, 103 и другим региональным номерам).

При вызове скорой медицинской помощи необходимо обязательно сообщить диспетчеру следующую информацию: место происшествия, что произошло; число пострадавших и тяжесть их состояния; какая помощь оказывается. Телефонную трубку положить последним, после сообщения диспетчера о том, что вызов принят.

5.3. Практическое занятие

Аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Содержимое аптечек: основные компоненты, их назначение. Получение навыков и выработка устойчивых приемов оказания первой помощи пострадавшим на манекенах.

Экзаменационные билеты для проверки знаний по охране труда

Билет № 1.

1. Общие требования к организации безопасного рабочего места
2. Требования охраны труда при работе с ручным инструментом и приспособлениями
3. Понятие "первая помощь". Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Билет № 2.

1. Требования охраны труда при работе с электрифицированным инструментом
2. Примерная классификация опасностей по видам деятельности и зависимости от причин возникновения опасностей
3. Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Билет № 3.

1. Источники повышенной опасности на производстве.
2. Рекомендуемые методы оценки уровней профессиональных рисков. Матричный метод
3. Алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации. Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.

Билет № 4.

1. Требования охраны труда к производственным территориям, зданиям, сооружениям, помещениям
2. Требования охраны труда при электросварочных работах. Возможные риски, которые могут возникнуть при выполнении сварочных работ
3. Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Билет № 5.

1. Требования охраны труда при работе с пневматическим инструментом
2. Идентификация (выявление) опасностей
3. Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

Билет № 6.

1. Требования охраны труда при проведении погрузочно-разгрузочных работ с использованием грузоподъемных кранов
2. Порядок обеспечения работников средствами индивидуальной защиты,
3. Основные правила оказания медицинской помощи на место происшествия.

Билет № 7.

1. Действия электрического тока на организм человека
2. Требования охраны труда при газосварочных работах
3. Аптечка первой помощи пострадавшим на производстве, ее состав. Места хранения

Билет № 8.

1. Требования охраны труда при работе с абразивным инструментом
2. Опасности, связанные с работой в ограниченных и замкнутых пространствах (ОЗП)
3. Первая помощь при кровотечениях: артериальном, венозном, капиллярном.

Билет № 9.

1. Требования, предъявляемые к работникам, допускаемым к эксплуатации электроустановок напряжением до 1000В
2. Безопасная организация работ на высоте
3. Основные признаки жизни у пострадавшего. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Билет № 10.

1. Требования охраны труда при организации проведения строительных работ
2. Требования Технического регламента ТР ТС 019/2011 "О безопасности средств индивидуальной защиты".

3. Требования охраны труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов вручную.

Билет № 11.

1. Требования охраны труда, предъявляемые к работникам, выполняемым работы в ОЗП
2. Требования охраны труда при эксплуатации автомобильного транспорта.
3. Виды ожогов, их признаки. Оказание первой помощи при термических и химических ожогах

Билет № 12.

1. Рекомендуемые методы оценки уровней профессиональных рисков. Контрольные листы
2. Требования охраны труда при использовании сварочного оборудования и инструмента
3. Нормы выдачи бесплатной спецодежды, обуви и других СИЗ работникам организаций

Билет № 13.

1. Понятие «рабочее место»
2. Рекомендуемые методы оценки уровней профессиональных рисков. Метод «галстук-бабочка»
3. Требования охраны труда при работе на высоте с использованием систем безопасности.

Билет № 14.

1. Средства защиты от поражения электрическим током. Классификация. Сроки испытаний
2. Организация работ с повышенной опасностью. Оформление наряда-допуска
3. Требования охраны труда при транспортировке грузов автотранспортными средствами.

Билет № 15.

1. Охрана труда при организации работ в электроустановках, выполняемых в порядке текущей эксплуатации.
2. Опасные и вредные производственные факторы при эксплуатации транспортных средств
3. Порядок присвоения 1 группы по электробезопасности

Билет № 16.

1. Безопасная организация работ в ограниченных и замкнутых пространствах
2. Рекомендуемые методы оценки уровней профессиональных рисков. Метод Файна-Кинни
3. Порядок обеспечения работников средствами индивидуальной защиты

Билет № 17.

1. Требования к работникам, выполняющим работы на высоте
2. Требования охраны труда при выполнении контактной сварки
3. Алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации. Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.

Билет № 18.

1. Общие требования к организации безопасного рабочего места
2. Требования охраны труда при эксплуатации электроустановок. Работа по распоряжению.
3. Обнаружение, распознавание и описание опасностей

Билет № 19.

1. Виды электросварочных работ с повышенной опасностью. Безопасная организация работ
2. Требования охраны труда к площадкам проведения погрузочно-разгрузочных работ
3. Требования охраны труда при проведении производственных процессов и эксплуатации технологического оборудования.

Билет № 20.

1. Организационные и технические мероприятия по обеспечению безопасного производства работ в электроустановках
2. Требования охраны труда при проведении кровельных работ.
3. Требования охраны труда при работе с ручным пиротехническим инструментом.

Материально-технические условия реализации программы

Оборудованные учебные кабинеты находятся в здании по адресу: Ульяновская область, г.Димитровград, ул.М.Тореза д. 6 и Ульяновская область, г.Димитровград, ул. Западное шоссе д. 9.

Все занимаемые помещения соответствуют обязательным нормам пожарной безопасности и требованиям санитарно-эпидемиологических служб. Воздухообмен помещений обеспечивается современными системами кондиционирования, за счет приточно-вытяжной вентиляционной системы.

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- необходимые учебные материалы

Перечень технических средств обучения

№	Наименование учебных материалов и технических средств обучения	Ед. изм.	Кол-во
Оснащение			
1	Компьютер с программным обеспечением для применения соответствующих обучающих материалов	шт	2
2	Мультимедиапроектор.	шт	2
3	Магнитно маркерная доска	шт	2
4	экран для демонстрации учебных фильмов	шт	2
5	Учебно-наглядные пособия (плакаты) в том числе по «Оказание 1 помощи»	К-т	26
6	тренажер-манекен для приемов сердечно-легочной и мозговой реанимации «Максим I (торс)	шт	1
7	тренажер-манекен для приемов сердечно-легочной и мозговой реанимации «Максим I-01» (полнотельный манекен)	шт	1
8	аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам	шт	2
9	каска	шт	2
10	респиратор	шт	2
11	СИЗ от падения с высоты: а)Страховочная привязь торговой марки «ОкаПром» модель УП-2; б)предохранительный строительный строп (ПОЯ 865)	шт шт	1 1
12	Учебно-тренировочный полигон «АЛЬПИНИСТ»	шт	1
13	Лекции в электронном виде		
14	Электронная библиотека НПА		
15	Учебные слайды и фильмы		
16	Учебно-методические материалы в печатном виде и электронном виде		

Нормативно правовые документы, используемые при обучении

1. Трудовой кодекс Российской Федерации (с изменениями на 7 октября 2022 года)
2. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 N 773н "О формах (способах) информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда, и примерного перечня информационных материалов в целях информирования работников".
3. Примерный перечень мероприятий по улучшению условий и охраны труда, ликвидации или снижению уровней профессиональных рисков либо недопущению повышения их уровней (приказ Минтруда от 29.10.2021 N 771н).
4. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 29 октября 2021 г. N 776н "Об утверждении Примерного положения о системе управления охраной труда".
5. Общие требования к организации безопасного рабочего места (приказ от 29.10.2021 N 774н).
6. Примерный перечень мероприятий по предотвращению случаев повреждения здоровья работников при производстве работ на территории, находящейся под контролем другого работодателя (приказ Минтруда России от 22.09.2021 N 656н).
7. Рекомендаций по выбору методов оценки уровней профессиональных рисков и по снижению уровней таких рисков (Приказ Минтруда России от 28.12.2021 N 796н).
8. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 31 января 2022 г. N 36 "Об утверждении Рекомендаций по классификации, обнаружению, распознаванию и описанию опасностей".
9. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 29 октября 2021 г. N 766н "Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами".
10. Правила по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов (Приказ Минтруда от 28.10.2020 N 753н);
11. Правила по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями (Приказ Минтруда от 27.11.2020 N 835н);
12. Правила по охране труда при строительстве, реконструкции, ремонте и содержании мостов (Приказ Минтруда от 09.12.2020 N 872н);
13. Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок (Приказ Минтруда от 14.12.2020 N 903н);
15. Правила по охране труда при выполнении электросварочных и газосварочных работ (Приказ Минтруда от 11.12.2020 N 884н);
16. Правила по охране труда при строительстве, реконструкции и ремонте (Приказ Минтруда от 11.12.2020 N 883н);
17. Правила по охране труда при работе на высоте (Приказ Минтруда от 16.11.2020 N 782н);
18. Правила по охране труда при работе в ограниченных и замкнутых пространствах (приказ Минтруда РФ от 15.12.2020 № 902н);
19. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 4 мая 2012 г. N 477н "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи";
20. Инструкция по оказанию первой помощи с применением аптечки для оказания первой помощи работникам (Министерство здравоохранения РФ, 24 августа 2021 г.)
21. Общие требования к организации безопасного рабочего места (приказ Минтруда РФ от 29.10.2021 № 774н);
22. Правила по охране труда при размещении, монтаже, техническом обслуживании и ремонте технологического оборудования (приказ Минтруда РФ от 27.11.2020 № 833н)
23. Национальный стандарт Российской Федерации ГОСТ 12.0.004-2015 «Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения»
24. Стандарт ГОСТ 12.0.004-2015 «Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения»

Разработал:
Специалист по учебно-методической работе


А.Ф. Лебедева